**AMISTAD, ENAMORAMIENTO Y AFECTIVIDAD**

Este sentimiento nos produce gran placer, hasta la química de nuestro cuerpo cambia, Dentro de él se producen unas sustancias llamadas endorfinas. Cuando estamos Enamorados nos parece que nuestra pareja es perfecta y la persona más maravillosa del Mundo. Pero claro, este amor “romántico” no es lo único que puede suceder.

**Causas**

En cada persona el enamoramiento surge por causas diferentes y específicas. Vemos en Esa persona a un ser encantador que nos cautiva por una serie de cualidades que nos Gustan y nos atraen, su manera de ser, los buenos modales, su manera de comportarse, Belleza, inteligencia, etc. Incluso a veces no encontramos una causa objetiva y concreta Que justifique los sentimientos que experimentamos.

**¿El amor es un juego de sentimientos?**

Cuando la persona enamorada es correspondida, siente un deseo irresistible de estar con La otra persona, de conocerla y de ahondar en su vida. Pero cuando esto no es así y el Enamorado no es correspondido, experimenta un sentimiento de tristeza y frustración que Tendrá que ir superando para salir de este estado.

**Fases del enamoramiento:**

Todos pensamos que es muy difícil establecer las etapas del enamoramiento algunas de Ellas suelen coincidir de unas personas a otras. Para poder darnos cuenta de que el amor Ha tocado nuestros corazones, lo más probable, es que hayamos pasado por las Siguientes etapas: (no sucede siempre, pero es lo común).

**Atracción:** La atracción hacia una persona surge cuando admiramos la cualidad ya sea Por el físico o la actitud. Algunas veces el enamoramiento surge tras mucho tiempo Después de conocer a una persona y darnos cuenta que responde a nuestras Expectativas.

**Flechazo:** Una vez que nos sentimos atraídos por una persona hacemos todo lo posible Por volvernos a encontrar con él o ella, inventando en ocasiones las excusas más obvias O absurdas. Si tras varios encuentros nos damos cuenta que nuestra primera impresión No era certera, es momento que Cupido se ponga a trabajar y nos ayude a encontrar a la Persona soñada.

**Pasión:** Cuando comienza el noviazgo nace un mayor acercamiento físico y emocional entre la pareja, surgiendo así lo que conocemos como pasión. Gracias a la pasión surgida en una pareja, desaparecen los miedos y las vergüenza, esto hace que nos mostremos tal y como somos. El exceso de pasión puede convertirse en algo muy perjudicial para el noviazgo pues este sentimiento puede convertirse en obsesión.

**Necesidad:** Durante el noviazgo llega el momento en el cual ya nos hemos acoplado perfectamente con nuestra pareja, que al momento en el cual nos falta el ser amado, sentimos una gran necesidad de estar con él o con ella. La pareja llega a convertirse en una persona tan indispensable que no concebimos estar sin él o ella.

**El amor**: Cuando llegamos a esta etapa aparece un efecto más sólido y sincero conocido como “el amor” en la cual podemos asumir un compromiso que implica nuevas vivencias.